



V4-janvier 2026

RISQUE ATTENTAT / INTRUSION / PPMS

Établissement :

Durée : 3 heures/groupe en présentiel (2 groupes répartis sur 1 journée de 09h00/16h00)

Public visé : Personnel de l'établissement (3 à 12 participants/groupe)

Modalités et délais d'accès : Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

Prérequis : Aucun

Objectif : Adopter les comportements réflexes liés à une menace attentat intrusion

Modalités d'évaluation : L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation au travers de mise en situation (évaluation formative)

Méthode pédagogique :

- Expositive
- Participative
- Feed-back
- Mise en situation

Tarif : 850 euros HT (non assujetti à la TVA)

PROGRAMME

Présentation :

- L'ensemble des participants se présentent et racontent brièvement une situation d'urgence qu'ils ont vécu
- Présentation et explication du programme de la demi-journée : alerte attentat / intrusion, les attaques mortelles en France ainsi que les plus importantes dans le monde

1) LA CONNAISSANCE DE SOI :

Le stagiaire doit faire la différence entre la peur et la panique.

- Peur
- Panique



V4-janvier 2026

2) LA CONNAISSANCE DE SON ETABLISSEMENT :

- Connaissance des locaux
- Où et comment évacuer
- Où et comment se cacher

3) LE PLAN :

- Evacuer
- Se cacher, se confiner, se barricader (mises en situations)
- Se défendre en ultime recours

4) L'APPEL DES SECOURS :

- Numéros d'urgence (avec un rappel sur le 114 utilisé en cas d'attaque)
- Adresse
- Motif (attaque terroriste, intrusion, tuerie de masse, tentative d'intrusion, nombre...)
- Nombre de victimes

Vidéo :

- Comment survivre à une attaque terroriste (durée : 5 minutes 30)

Questions diverses et débriefing