



## GESTES DE PREMIERS SECOURS

### MANIPULATION DES EXTINCTEURS

### **GESTES DE PREMIERS SECOURS**

**Établissement :**

**Durée :** 5 heures en présentiel (09h00/12h00 et 13h00/15h00)

**Public visé :** Personnel de l'établissement (3 à 12 participants)

**Modalités et délais d'accès :** Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

**Prérequis :** Aucun

**Objectif :** Réaliser les gestes de premiers secours face à une situation d'accident sur un adulte, un enfant ou un nourrisson

**Modalités d'évaluation :** L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation au travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

**Méthode pédagogique :**

- Étude de cas (participative)
- Démonstration en temps réel
- Démonstration commentée et justifiée (expositive)
- Apprentissage de geste en sous-groupe
- Feed-back
- Mise en situation d'accident simulé

#### **Programme de formation**

- **PROTECTION**
- **ALERTE**
- **ETOUFFEMENTS**
- **HEMORRAGIE**
- **INCONSCIENCE (PLS)**
- **ARRET CARDIAQUE (avec défibrillateur)**
- **MALAISES**
- **PLAIES, BRULURES, TRAUMATISMES**



## **MANIPULATION DES EXTINCTEURS**

**Durée** : 1 heure en présentiel (15h00/16h00)

**Public visé** : Personnel de l'établissement (3 à 12 participants)

**Modalités et délais d'accès** : Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

**Pré-requis** : Aucun

**Objectif** : Maîtriser l'usage des extincteurs en situation réelle lors d'un début d'incendie

**Modalités d'évaluation** : L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation au travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

**Méthode pédagogique** :

- Expositive, participative
- Démonstrative
- Feed-back
- Apprentissage lors de mises en situation pratique

**Tarif pour la journée** : 1000 euros HT (non assujetti à la TVA)

### *Programme de la formation*

- **Théorie 15 minutes**
  - ***réglementation code du travail***
  - ***le triangle du feu***
  - ***les différentes classes de feu***
  - ***les différents types d'extincteurs (eau avec additif, CO2, poudre)***
  - ***leur utilisation et action***
- **Pratique 45 minutes : manipulation des extincteurs sur générateur de flammes**
  - ***feu de classe A-B : extincteur eau pulvérisée avec additif***
  - ***feu de classe B ou d'origine électrique : extincteur CO2***

***Le support pédagogique sera transmis au responsable formation.***

***La formation sera notifiée sur le registre de sécurité.***