



## GESTES DE PREMIERS SECOURS

**Etablissement :** .....

**Durée :** 6 heures de formation (09h00/16h00)

**Public visé :** Personnel de l'établissement (3 à 12 participants)

**Modalités et délais d'accès :** Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

**Pré-requis :** Aucun

**Objectif :** Réaliser les gestes de premiers secours face à une situation d'accident sur un adulte, un enfant ou un nourrisson

**Modalités d'évaluation :** L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation aux travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

**Méthode pédagogique :**

- Étude de cas (participative)
- Démonstration en temps réel
- Démonstration commentée et justifiée (expositive)
- Apprentissage de geste en sous-groupe
- Feed-back
- Mise en situation d'accident simulé

**Tarif :** voir devis

### Programme de formation

- PROTECTION
- ALERTE
- ETOUFFEMENTS
- HEMORRAGIE
- INCONSCIENCE (PLS)
- ARRET CARDIAQUE (massage cardiaque + défibrillateur)
- MALAISE
- BRULURE
- PLAIE
- TRAUMATISME