



## PROGRAMME MAC SST

V5 – janvier 2026

Intitulé

Formation MAC des Sauveteurs Secouristes du Travail

Public

Tout salarié des entreprises, de l'État ou des Collectivités territoriales

Prérequis

Être titulaire du SST

Organisation & déroulement

Cette formation, essentiellement pratique, est effectuée à partir d'étude de cas, de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés.

Durée totale

7 heures de formation en présentiel

Nombre de participants

Au minimum 4, au maximum 10 pour un formateur SST

Encadrement

Dispensée par un formateur SST, rattaché à un organisme habilité, pour la formation initiale et formation continue de SST

Méthode pédagogique

Découverte (étude de cas, post-it, remue méninge, exposé participatif)  
Apprentissage (DTR, DCJ, DCJM, Reformulation, atelier d'apprentissage)  
Application (Mise en situation d'accident du travail simulé)

Durée de validité

Le SST doit être recyclé dans les 24 mois qui suivent sa formation initiale. La durée de recyclage est de 7 heures.  
Toutefois, l'entreprise qui le souhaite, peut organiser un recyclage plus fréquent

Tarif

830 Euros HT (non assujetti à la TVA)



### **Objectif général :**

A l'issue d'une formation, le SST doit être capable d'intervenir efficacement, face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victime(s). Il doit être capable également d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation, et des procédures spécifiques de l'entreprise.

1ERE JOURNÉE	CONTENU	DUREE
Ouverture de la formation	- Présentation des participants et du formateur - Revenir sur les interventions vécues au cours de l'année	30 mn
Actualisation de la formation	- Les modifications du programme - Le rôle et responsabilités du SST - La prévention (CV6, CV7, CV8)	3h
Mise en situation d'accidents simulés Actualisation des gestes d'urgences	Protéger, Examiner, Alerter Carrefour des techniques (SECOURIR PSC 2024) <b>Épreuves certificatives</b>	2h15 1h00
Bilan de la formation	Évaluation des participants Bilan de la journée	15 mn

### **Modalités d'évaluation**

L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout au long de la formation et lors de la certification finale.

**A l'issue de cette évaluation, un certificat de sauveteur secouriste du travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.**