



## GESTES DE PREMIERS SECOURS

**Etablissement** : .....

**Durée** : 6 heures de formation (09h00/16h00)

**Public visé** : Personnel de l'établissement (3 à 12 participants)

**Modalités et délais d'accès** : Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

**Prérequis** : Aucun

**Objectif** : Réaliser les gestes de premiers secours face à une situation d'accident sur un adulte, un enfant ou un nourrisson

**Modalités d'évaluation** : L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation aux travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

**Méthode pédagogique** :

- Étude de cas (participative)
- Démonstration en temps réel
- Démonstration commentée et justifiée (expositive)
- Apprentissage de geste en sous-groupe
- Feed-back
- Mise en situation d'accident simulé

**Tarif** : 775 euros HT (non assujetti à la TVA)

### *Programme de formation*

- PROTECTION
- ALERTE
- ETOUFFEMENTS
- HEMORRAGIE
- INCONSCIENCE (PLS)
- ARRET CARDIAQUE (massage cardiaque + défibrillateur)
- MALAISE
- BRULURE
- PLAIE
- TRAUMATISME