



GESTES DE PREMIERS SECOURS

MANIPULATION DES EXTINCTEURS

GESTES DE PREMIERS SECOURS

Etablissement :

Durée : 5 heures (09h00/12h00 et 13h00/15h00)

Public visé : Personnel de l'établissement (3 à 12 participants)

Modalités et délais d'accès : Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

Pré-requis : Aucun

Objectif : Réaliser les gestes de premiers secours face à une situation d'accident sur un adulte, un enfant ou un nourrisson

Modalités d'évaluation : L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation aux travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

Méthode pédagogique :

- Etude de cas (participative)
- Démonstration en temps réel
- Démonstration commentée et justifiée (expositive)
- Apprentissage de geste en sous-groupe
- Feed-back
- Mise en situation d'accident simulé

Tarif : Voir devis

Programme de formation

- **PROTECTION**
- **ALERTE**
- **ETOUFFEMENTS**
- **HEMORRAGIE**
- **INCONSCIENCE (PLS)**
- **ARRET CARDIAQUE (avec défibrillateur)**
- **MALAISES**
- **PLAIES, BRULURES, TRAUMATISMES**



MANIPULATION DES EXTINCTEURS

Durée : 1 heure (15h00/16h00)

Public visé : Personnel de l'établissement (3 à 12 participants)

Modalités et délais d'accès : Formations essentiellement intra-entreprise, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

Pré-requis : Aucun

Objectif : Maîtriser l'usage des extincteurs en situation réelle lors d'un début d'incendie

Modalités d'évaluation : L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation aux travers d'exercices et de mises en situation (évaluation formative)

Méthode pédagogique :

- Expositive, participative
- Démonstrative
- Feed-back
- Apprentissage lors de mises en situation pratique

Tarif : Voir devis

Programme de la formation

- **Théorie 15 minutes**
 - *réglementation code du travail*
 - *le triangle du feu*
 - *les différentes classes de feu*
 - *les différents types d'extincteurs (eau avec additif, CO2, poudre)*
 - *leur utilisation et action*

- **Pratique 45 minutes : manipulation des extincteurs sur générateur de flammes**
 - *feu de classe A-B : extincteur eau pulvérisée avec additif*
 - *feu de classe B ou d'origine électrique : extincteur CO2*

Le support pédagogique sera transmis au responsable formation.

La formation sera notifiée sur le registre de sécurité.