

GESTES ET POSTURES

| | |
|--------------------|--|
| Société | |
| Durée | 6 heures (1 journée) |
| Public visé | personnel de l'établissement (5 à 12 personnes) |
| Objectif | Identifier les risques liés à l'activité physique à partir des connaissances anatomiques et physiologiques Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort Faire acquérir des connaissances qui permettront de participer à l'amélioration de leur condition de travail et de leur vie quotidienne |

Programme de la formation

Matin

- Eléments statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Anatomie, physiologie, pathologie (1,5 h)

- Principes de base de l'utilisation de la mécanique humaine
- Techniques gestuelles de base (1,5 h)

Après midi

- Techniques gestuelles spécifiques à la profession et étude du poste de travail (aménagement, organisation du poste de travail)
- Facteurs d'ambiances physiques (éclairage, bruit, température...) (3 h)

Matériel

- Salle assez grande, propre, pour faire des exercices corporels
- Vidéoprojecteur
- Tableau ou Paper-board
- Tenue de travail habituelle des personnes