



Sensibilisation à la sécurité routière

Établissement :

Durée : 2 groupes de 3 heures de formation en présentiel

Public visé : Personnel de l'établissement (3 à 12 participants par groupe)

Modalités et délais d'accès : Formations essentiellement en intra, les modalités et délais sont définis en accord avec l'entreprise cliente

Prérequis : Aucun

Objectif : Sensibiliser les participants aux risques routiers et leur permettre d'adopter une conduite plus sûre et responsable au quotidien

Modalités d'évaluation : L'évaluation des compétences acquises est réalisée tout le long de la formation au travers de quiz, d'échanges et de mises en situation (évaluation formative)

Méthode pédagogique :

- Apports théoriques et réglementaires (expositive)
- Étude de cas et analyse de situations réelles (participative)
- Échanges et débats entre participants
- Supports vidéo et visuels
- Quiz interactif
- Mises en situation

Tarif pour les 2 groupes : 850 Euros HT (non assujetti à la TVA)

Programme de formation

LES DANGERS DE LA ROUTE AUJOURD'HUI

- Statistiques clés de l'accidentologie en France
- Les accidents les plus fréquents
- Les facteurs humains en cause

LES COMPORTEMENTS À RISQUE

- L'utilisation du téléphone au volant
- La fatigue et la somnolence
- L'alcool, les drogues et les médicaments
- La vitesse et ses conséquences



LES BONS RÉFLEXES AU VOLANT

- Anticipation et vigilance
- Respect des distances de sécurité
- Gestion des situations à risque
- Conduite par mauvais temps

ÉCO-CONDUITE : ADOPTER UNE CONDUITE RESPONSABLE

- Réduction de la consommation de carburant
- Anticipation pour limiter les freinages et accélérations brusques
- Entretien du véhicule (pression des pneus, charge...)
- Conduite souple pour plus de sécurité et de confort

MIEUX SE CONNAÎTRE COMME CONDUCTEUR

- Analyse de ses habitudes de conduite
- Prise de conscience de ses comportements à risque

RÉAGIR EN CAS D'ACCIDENT

- Sécuriser les lieux de l'accident
- Alerter les secours
- Adopter le bon comportement en attendant leur arrivée